

2020																										
novembre			decembre			janvier			fevrier			mars			avril			mai			juin			juillet		
1 v			1 d			1 m			1 s			1 d	entraînement mer pornic		1 m			1 v	Basse Indre		1 l			1 m		
2 s			2 l			2 j			2 d	TDR Nantes	CJR	2 l			2 j			2 s			2 m			2 j		
3 d			3 m			3 v			3 l			3 m			3 v			3 d			3 m			3 v	Brive	anjou
4 l			4 m			4 s		CEI	4 m			4 m			4 s			4 l			4 j			4 s	Chp France	velo vintage
5 m			5 j			5 d			5 m			5 j			5 d			5 m			5 v	Vichy		5 d		moins 23 et J 16
6 m			6 v			6 l			6 j			6 v			6 l			6 m			6 s			6 l		
7 j			7 s			7 m			7 v			7 s			7 j			7 j			7 d	J 18		7 m		
8 v			8 d	ERGO	Nantes	8 m			8 s			8 d	urban trail		8 m			8 v			8 l	Dieppe		8 m		
9 s	Saint Nazaire		9 l			9 j			9 d	entraînement mer saumur		9 l			9 j			9 s			9 m	LA ROCHELLE		9 j		
10 d	TDR NANTES		10 m			10 v			10 l			10 m			10 v			10 d			10 m	marathon		10 v		
11 l			11 m			11 s			11 m			11 m			11 s	FROSSAY J16		11 l			11 j			11 s		
12 m			12 j			12 d			12 m	test ergo		12 j			12 d			12 m			12 v			12 d	vaires sur mer	
13 m			13 v			13 l			13 j			13 v			13 l			13 m			13 s	Plougonvelin	zones	13 l	jeux	
14 j			14 s		stage J16 ligu	14 m			14 v			14 s	CF LG		14 m			14 j			14 d	jeunes + j 16	14 m	atlantique		
15 v			15 d	coupe noel		15 m			15 s			15 d	Macon		15 m			15 v			15 l			15 m	Portugal	
16 s	CJR Ang/CEI	repas loisirs	16 l			16 j			16 d			16 l			16 j			16 s			16 m			16 j		
17 d			17 m			17 v			17 l			17 m			17 v			17 d			17 m	galères ligériennes		17 v		
18 l			18 m			18 s	CJR LeMans		18 m			18 m			18 s			18 l			18 j			18 s		
19 m			19 j			19 d			19 m			19 j			19 d			19 m			19 v			19 d		
20 m			20 v			20 l			20 j			20 v			20 l	stage ligue		20 m			20 s	Mantes		20 l		
21 j			21 s	rando huitres	CEI	21 m			21 v			21 s	Arcachon		21 m			21 j			21 d			21 m	Chp France Masters	
22 v			22 d			22 m			22 s			22 d			22 m			22 v			22 l	Chp France Mer		22 m		
23 s			23 l			23 j			23 d			23 l			23 j			23 s			23 m	Saint Nazaire		23 j		
24 d	8 + ANGERS		24 m			24 v			24 l			24 m			24 v			24 d			24 m			24 v		
25 l			25 m			25 s			25 m			25 m			25 s	coupe de frc		25 l			25 j			25 s		
26 m			26 j			26 d	TDR CHÂTEAU		26 m			26 j			26 d	Brest	Château G	26 m			26 v			26 d		
27 m			27 v			27 l			27 j			27 v			27 l			27 m			27 s	Libourne		27 l		
28 j			28 s	carteret		28 m			28 v			28 s	Saint Malo		28 m			28 j			28 d			28 m	Chp France Jeunes	
29 v			29 d			29 m			29 s			29 d	LAVAL		29 m			29 v			29 l			29 m		
30 s	AG		30 l			30 j			30 v			30 l			30 j			30 s			30 m	Angers Chp dep mini 1x 2x		30 j		
			31 m			31 v						31 m			31 d			31 d						31 v		

